

Liikuntaneuvojan toimen perustaminen Pyhtään kuntaan

Hvltk 09.06.2022 § 31
342/01.01.00.03/2022

Valmistelija

Vapaa-aikakoordinaattori Sami Niskanen, 044 767 6676

Pyhtään vapaa-aikapalveluissa on käynnistetty liikuntaneuvonta osana Liikkeen Voima -hanketta 2014-2016. Liikuntaneuvontaa on edelleen kehitetty Liikettä Niveliin -hankkeessa 2017-2019 ja Work Power -liikkuva työelämä -hankkeessa 2020-2022. Etelä-Suomen Aluehallintoviraston myöntämä hankerahoitus päättyy 31.12.2022.

Liikuntaneuvonta on osa vapaa-aikapalveluiden palveluvalikoimaa ja liikuntaneuvonnan tarve on kasvanut vuosittain. Liikuntaneuvonta on nimestään huolimatta laajempaa elämäntapaneuvontaa sisältäen liikunnan lisäksi ohjausta ravitsemuksen, unen ja säännöllisen päivärytmin vaikutuksista hyvinvointiin. Varsinaisen liikuntaneuvonnan lisäksi liikuntaneuvojan tehtävään kuuluu liikuntaryhmien ohjaaminen, seudullinen yhteistyö hyvinvointialueen yhdyspinnassa, liikunnallisuuden tuominen kunnassa toteutettaviin tapahtumiin sekä kohdennettujen, liikuntaneuvonnan asiakaskunnasta koottujen ryhmien ohjaaminen.

Kunnan rooli asukkaiden terveyden ja hyvinvoinnin edistämisessä korostuu entisestään hyvinvointialueiden aloittaessa toimintansa vuoden 2023 alusta alkaen. *Kunnalla on ensisijainen vastuu hyvinvoinnin ja terveyden edistämisestä siltä osin kuin tämä tehtävä kytkeytyy kunnan muihin lakisääteisiin tehtäviin* (Laki sosiaali- ja terveydenhuollon järjestämisestä (voimassa 1.1.2023 alkaen) 612/2021 6 §). Kunnan terveydenedistämistäktiivisuus vaikuttaa jatkossa hyvinvoinnin ja terveyden edistämisen valtiosuuden lisäosan (HYTE-kerroin) suuruuteen. HYTE-kertoimen 14 prosessi-indikaattorista viisi on liikuntaan liittyviä, tulosindikaattoreista liikunta on yhteydessä indikaattoreihin *koettu terveys, kaatumishoitojaksot, ylipaino* sekä *työkyvyttömyyseläke*.

Vuoden 2022 talousarviossa liikuntaneuvojan palkkakustannuksiin on varattu 14 751,00 euroa (työaika 84 % täydestä työajasta, puolen vuoden palkkakustannus). Valtionavustuksella katetaan puolen vuoden palkkakustannus. Jotta liikuntaneuvojan tehtävä voidaan rahoittaa ilman valtionavustusta, on tarve lisätä vuosittaiseen talousarvioon puolen vuoden palkkakustannus, joka vuoden 2022 kustannusten mukaan laskettuna on noin 14 000 euroa.

Päätösehdotus

Hyvinvointilautakunta ehdottaa kunnanhallitukselle ja edelleen valtuustolle, että Pyhtään kunnan vapaa-aikapalveluihin perustetaan liikuntaneuvojan osa-aikainen (80 % täydestä työajasta) toimi 1.1.2023 alkaen. Tarvittava lisärahoitus varataan vuoden 2023 talousarvioon.

Päätös

Hyväksyttiin.