

**Lausuntopyyntö Kymenlaakson terveysliikuntastrategialuonnoksesta vuosille 2021-2025.
Luonnos on jatkoa strategiakaudeksi 2014-2020.**

Kymenlaakson Liikunta ry pyytää lausuntoanne maakunnallisen terveysliikuntastrategian luonnoksesta vuosille 2021-2025, jonka kokoavana teemana on luontoliikunta. Strategia on jatkoa vuosille 2014-2020 hyväksytylle terveysliikuntastrategialle. Tavoitteena on luoda kymenlaaksolaisille parhaat mahdolliset edellytykset liikkua terveytensä kannalta riittävästi elämänkaaren eri vaiheissa.

Strategiassa esitetään tavoitteet viisi (5) kärkeä ja toimenpiteet terveysliikunnan kehittämiseksi Kymenlaaksossa: liikuntakasvatus, liikuntatoiminta, liikuntaolosuhteet, terveysliikunta osana koulutusta sekä terveysliikunnan viestintä.

Ensimmäisen strategiakauden (2014-2020) tavoitteiden pohjalta ovat syntyneet mm. digitaalinen liikunta.fi -sivusto (entinen www.kuntakuntoon.fi) sekä säännöllisesti kokoontuvat työryhmät: Terveystta edistävän liikunnan asiantuntijaryhmä (seuranta), Kunta kuntoon työryhmä (jalkauttaminen) sekä strategiaan kytkeytyvät verkostotyöryhmät (mm. alueellinen liikuntaneuvojen verkosto). Uuden strategiakauden kärkiteeman pohjalta on käynnistynyt alueellinen luontoliikuntaverkosto. Terveysliikuntastrategia kytkeytyy myös Kymenlaakson ensimmäiseen alueelliseen hyvinvointikertomukseen.

Uuden viisivuotisen strategiakauden työskentelyyn on osallistunut viitisenkymmentä edustajaa kuntien liikunta- tai hyvinvointipalveluista, järjestöistä, oppilaitoksista, säätiöstä, Kymenlaakson Liikunta ry:stä, terveysliikuntastrategian eri verkostoista sekä Päijät-Hämeen Liikunta ja Urheilun edustaja (liikunta.fi -yhteistyö). Strategian ovat kirjoittaneet terveysliikunnan kehittäjä, liikunnanohjaaja Sanna Saarinen Kymenlaakson Liikunta ry:stä sekä Mia Holmberg TtK, Kymenlaakson Liikunnan hallituksen jäsen ja vastaava työfysioterapeutti (eläk).

Lausunnossa pyydämme ottamaan kantaa mm. siihen, ovatko terveysliikunnan edistämistä tukevat tavoitteet ja toimenpiteet oikein kohdennettuja ja riittäviä, puuttuuko näistä joitakin tärkeitä osa-alueita.

Lausunnot pyydetään toimittamaan toimisto@kymli.fi 28.2.2021 mennessä.
Mahdolliset lisätiedot luonnoksesta sanna.saarinen@kymli.fi puh. 040 483 5405 tai mia.t.holmberg@gmail.com puh. 044 047 0505

Kouvolassa 22.12.2020

Kymenlaakson Liikunta ry

Toiminnanjohtaja
Tommi Lehtinen

Hallituksen puheenjohtaja
Ari Pietarinen

LIITTEET: Kymenlaakson terveysliikuntastrategian toimenpide-ehdotukset 2021-2025

Kymenlaakson terveystieteiden strategian valmisteluun osallistuneet työryhmät

Terveystieteiden edistävän liikunnan asiantuntijaryhmä (15 hlöä)

Kunta kuntoon työryhmä (10 hlöä)

Kymenlaakson luontoliikuntaverkosto (15 hlöä)

Kymenlaakson liikuntaneuvojien verkosto (8 hlöä)

liikunta.fi -alustan kehittäminen yhteistyössä Päijät-Hämeen Liikunta ja Urheilu ry kanssa

Jakelu

Kymsote - Kymenlaakson sosiaali- ja terveystieteiden kuntayhtymä hallitus

Etelä-Kymenlaakson koulutuksen kuntayhtymän hallitus (Ekami)

Haminan kaupunginhallitus

Haminan Hyvinvointivaltuusto

Haminan Kasvatus ja koulutus -valtuusto

Haminan Kaupunkikehitysvaltuusto

Haminan kaupungin henkilöstöjohtaja

Haminan kaupungin osallisuus- ja hyvinvointipäällikkö

Haminan seurakunta (toimii myös Virolahdella ja Miehikkälässä)

Kouvolan kaupunginhallitus

Kouvolan kaupungin kasvatus- ja opetuslautakunta

Kouvolan kaupungin liikunta- ja kulttuurilautakunta

Kouvolan kaupungin rakennus- ja ympäristövaltuusto

Kouvolan kaupungin tekninen valtuusto

Kouvolan vanhusneuvosto

Kouvolan kaupungin hyvinvointijohtaja

Kouvolan kaupunki / KSAO

Kouvolan kaupungin henkilöstöjohtaja

Kouvolan nuorisovaltuusto – Nuorten Kouvolaa

Terveystalo työterveyshuolto, Kouvolaa

Mehiläinen työterveyshuolto, Kouvolaa

Pihlajalinna työterveyshuolto, Kouvolaa

Kotkan työterveys Oy

Kouvolan seurakunnat

Kotkan kaupunginhallitus

Kotkan kaupungin elinvoimavaltuusto

Kotkan kaupungin hyvinvointivaltuusto

Kotkan kaupungin hyvinvointijohtaja

Kotkan kaupungin henkilöstöjohtaja

Kotkan kaupungin kaupunkirakennusvaltuusto

Kotkan kaupungin ympäristövaltuusto

Kotkan nuorisovaltuusto

Kotkan lasten parlamentti

Kotkan ikäihmisten neuvosto

Kotkan vammaisneuvosto

Kotkan seurakunnat

Terveystalo työterveyshuolto, Kotka

Pihlajalinna työterveyshuolto, Kotka

Mehiläinen työterveyshuolto, Kotka

Kaakkois-Suomen Ammattikorkeakoulu Oy Xamk hallitus

Kymenlaakson fysioterapeutit ry

Kymenlaakson liikunnan- ja terveystiedon opettajakerho

Kymenlaakson Liikunta ry:n hallitus

Kymenlaakson Liiton maakuntahallitus

Miehikkälän kunnanhallitus

Virolahden kunnanhallitus
Virolahden sivistys- ja hyvinvointilautakunta
Miehikkälän kuntatekniikan lautakunta
Miehikkälän vanhusneuvosto, Miehikkälän kunta
Virolahden vanhusneuvosto, Virolahden kunta
Virolahden ja Miehikkälän vammaisneuvosto /
Virolahden sivistys- ja hyvinvointilautakunta
Virolahden kappeliseurakunta (Haminan seurakunnan alaisuudessa)
Miehikkälän kappeliseurakunta (Haminan seurakunnan alaisuudessa)
Pyhtään kunnanhallitus
Pyhtään kunnan hyvinvointilautakunta
Pyhtään kunnan tekniikkalautakunta
Pyhtään kunnan hallintojohtaja
Pyhtään seurakunta

Haminan Latu ry
Kaakon Latu ry
Karhulan Latu ry
Kotkan Latu ry
Myllykosken Latu ry
Valkealan Latu ry
Pyhtään Yritys ry
Kouvolan Urheiluakatemia
Etelä-Kymenlaakson urheiluakatemia, EKA
Kymenlaakson Liikunta ry:n jäsenseurat
Kymenlaakson Reserviupseeripiiri
Kymenlaakson Partiopiiri
MLL Kaakkois-Suomen piiri ry
Sote 2.0 -työryhmä
Kymen-Karjalan sosiaali- ja terveysturva ry
Kymenlaakson Martat
Kymenlaakson Kylät ry
Kotkan Diabetesyhdistys ry
Kouvolan Diabetesyhdistys ry
Kaakkois-Kymen Diabetesyhdistys ry
Kaakkois-Suomen Sydämpiiri
Kouvolan vammaisjärjestöjen yhdistys KVV ry
Eläkeliitto Kymenlaakson piiri ry
Eläkkeensaajien Keskusliitto ry / Kymen piiri
Eläkeläiset ry / Kaakkois-Suomen Aluejärjestö
Työväen Urheiluliitto TUL, Kymen piiri
Steveco / henkilöstön kehittämispäällikkö
KSS Energia / henkilöstöpäällikkö
Kymen Yrittäjät ry
Kymenlaakson Kauppakamari
Puolustusvoimat, Kaakkois-Suomen Alue toimisto
Työryhmytyöskentelyyn osallistuneet