

Lausunto Kymenlaakson terveysliikuntastrategianluonnoksesta vuosille 2021-2025

Hvltk 26.01.2021 § 6
2/00.04.02/2021

Valmistelija

Rehtori Sari Hakulinen, 044 767 6640

Kymenlaakson Liikunta ry pyytää lausuntoa maakunnallisesta terveysliikuntastrategialuonnoksesta vuosille 2021-2025. Terveysliikuntastrategiassa esitetään tavoitteet ja toimenpiteet terveysliikunnan kehittämiseksi Kymenlaaksossa. Missiona on omasta, läheisten ja ympäristön hyvinvoinnista huolehtiva kymenlaaksolainen. Luonnos on esityslistan liitteenä.

Strategia on laadittu elinkaarimallin mukaisesti koko väestön osalta. Strategian kärkiteemoiksi on nostettu liikuntakasvatus, liikuntatoiminta, liikuntaolosuhteet, terveysliikunta osana koulutusta ja terveysliikunnan viestintä.

Lausunnossa pyydetään ottamaan kantaa mm. siihen, että ovatko terveysliikunnan edistämistä tukevat tavoitteet ja toimenpiteet oikein kohdennettuja ja riittäviä, puuttuuko näistä joitakin tärkeitä osa-alueita. Lisäksi pyydetään lausunnonantajan kannanottoa aikatauluineen siitä, mihin strategiassa esitettyihin toimenpide-ehdotuksiin ko. taho voisi tulevana vuosina osallistua.

Lausunto pyydetään toimittamaan 28.2.2021 mennessä (toimisto@kymli.fi).

Hyvinvointilautakunnan toimialalla on havaittavissa liikkumattomuuden ja epäterveellisten liikuntatottumusten vaikutukset kuntalaisten hyvinvointiin. Terveiden kannalta myönteisen liikkumisen osalta väestötasolla merkittävämpää on se, miten liikkumattomat ihmiset saadaan löytämään itselleen mieluinen liikuntamuoto.

Kymenlaakson terveysliikunnan visiona vuodelle 2025 on: "Kymenlaaksolaiset ovat tietoisia liikunnan vaikutuksista terveyteensä ja he kokevat liikkumisen oman hyvinvointinsa edistäjänä ikäkaaren eri vaiheissa. Kymenlaakson eri toimijat tarjoavat monipuolisia terveysliikuntapalveluita ja kehittävät olosuhteita terveysliikunnan mahdollisuuksien lisäämiseksi. Kymenlaaksolaiset haluavat osallistua maakunnan tarjoamiin terveyttä edistäviin toimintoihin."

Hyvinvointilautakunnan osalta strategian toimenpide-ehdotuksista päivähoidon liikuntatoiminnan lisääminen, työttömien terveystarkastusten ja liikuntasuosittelun toteuttaminen sekä vertaisohjauksen lisääminen ovat keskeisimpiä. Pyhtään kunnassa on mahdollisuus edistää toimenpiteiden toteutumista merkittävästi. Päivähoitossa voidaan terävöittää liikunnan suunnitelmallisuutta, kuntouttavaan työtoimintaan osallistuvilla voidaan etsiä uusia tapoja liikunnan tukemiseen sekä ikääntyneiden liikunnallisten vertaisryhmien osalta voidaan toimia mahdollistajan roolissa.

Toimenpiteisiin voidaan osallistua koko strategian voimassaoloajan alkaen vuodesta 2021.

Strategiassa on onnistuttu valitsemaan useasta mahdollisesta vaihtoehdoista suunta terveysliikunnan edistämiseksi. Tavoitteita tai toimenpiteitä ei tule lisätä tai poistaa. Vuoden 2025 jälkeen tehtävässä strategiassa voidaan muuttaa painopistealueita arvioinnin perusteella.

Päätösehdotus

Hyvinvointilautakunta antaa esittelytekstin mukaisen lausunnon Kymenlaakson Liikunta ry:lle maakunnallisen (Kymenlaakson) terveysliikuntastrategialuonnoksesta vuosille 2021-2025. Lausunto lähetetään kunnanhallituksen 1.2.2021 ja kunnanvaltuuston 8.2.2021 kokoukseen hyväksyttäväksi.

Päätös

Hyväksyttiin päätösehdotuksen mukaisesti. Sami Niskanen poistui klo 17.28 tämän pykälän käsittelyn jälkeen.