

Tulosaluejohtaja

3.7.2023

D/2925/00.01.06.00/2023**Liikuntalähete -yhteistyö kuntien kanssa****Valmistelijat**

Sanna Koste, Paula Niemelä

Selostus

Hyvinvointialueilla ja kunnilla on yhteiset asukkaat sekä asukas- ja asiakaskohtaisesti toteutettaviin palveluihin liittyviä yhteistyötarpeita. Asukkaiden hyvinvoinnin ja terveyden edistämistä sekä muiden hyvinvointialueiden ja kuntien toiminnallista yhteistyötä edellyttävien tehtävien asianmukaista ja asiakaslähtöistä toteuttamista tukevat yhteisesti asetetut tavoitteet, sovitut menettelytavat ja toimiva tiedonkulku.

Kymenlaakson hyvinvointialue ja Kymenlaakson kunnat ovat toistensa strategisia kumppaneita. Kumppanuus perustuu yhteiseen tietoon perustuvaan tilannekuvaan väestöstä ja eri väestöryhmien terveyden, hyvinvoinnin ja turvallisuuden tilasta ja kokemuksesta, palvelutarpeesta, kustannuksista sekä näiden kehitysnäkymistä.

Strateginen kumppanuus rakentuu vahvaan luottamukseen, sitoutumiseen ja yhdessä tekemiseen. Yhteistyötä tehdään avoimin ja vuorovaikutuksellisin suhtein. Tilannekuva sekä kehittäminen ja uudistustyö perustuvat selkeään ja ennakoivaan asioiden valmisteluun, johon jokainen osapuoli sitoutuu tuottamaan oman osansa tarvittavasta tietopohjasta. Kaiken yhteistyön pohjana ovat hyvinvointialueen ja kuntien strategiat. Yksi keskeinen yhteistyön strategisen tason asiakirja on hyvinvointikertomus ja -suunnitelma.

Strategisella kumppanuudella ja sujuvalla yhteistyöllä turvataan hyvä arki kaikille maakunnan asukkaille, edistetään ihmisten terveyttä, hyvinvointia ja turvallisuutta. Yhteistyön tavoitteina ovat sujuvat rakenteet, selkeät asioiden käsittelyprosessit ja yhdenmukainen toiminta kaikilla tasoilla.

Tulosaluejohtaja

3.7.2023

Liikuntalähete on hyvinvointialueen ja liikunta-alan ammattilaisten yhteinen terveyden edistämisen työkalu, joka on tarkoitettu erityisesti terveytensä kannalta liian vähän liikkuville asiakkaille. Hyvinvointialueen ammattilainen käyttää liikuntalähetettä ohjattaessaan asiakasta eteenpäin palveluketjussa liikunta- ja elintapaohjaukseen.

Ennen liikuntalähetteen tekemistä on huomioitava, että asiakkaan perussairausten on oltava hoidossa eikä siinä saa olla akuuttia vaihetta. Huomioitava on myös fysioterapian ja liikuntaneuvonnan ero.

Hyvinvointialueen ammattilaisen vastuulla on kartoittaa asiakkaan liikuntatottumukset ja arvioida niiden riittävyys terveyden kannalta ja tarvittaessa ohjata asiakas liikuntaneuvontaan liikuntalähetteellä. Varsinaisen liikuntaneuvonnan toteuttaa kaupungin/kunnan liikuntaneuvoja. Liikuntaneuvonnan vastuulla on kartoittaa asiakkaan tarve, toimintakyky ja toimintasuunnitelma. Liikuntaneuvonnan kesto määräytyy asiakkaan tarpeen mukaan yhdestä neuvontakerrasta aina vuoden mittaiseen asiakassuhteeseen.

Toiminnan tavoitteena on löytää asiakkaalle oma tapa liikkua ja pitää huolta terveydestä ja hyvinvoinnista joko ohjautumalla ryhmätoimintaan tai omaehtoiseen liikuntaan. Asiakkaalle laaditaan tavoitteeseen perustuva liikkumisohje, joka ohjaa liikuntaneuvonnan toteuttamista. Liikkumisen toteutumista arvioidaan seurantakäynnein.

Päätös

Päätän Kymenlaakson hyvinvointialueen ja kuntien välisestä yhteistyöstä Liikuntalähetteen osalta. Yhteistyössä mukana olevat kunnat ovat Haminan kaupunki, Kotkan kaupunki, Kouvola kaupunki, Miehikkälän kunta, Pyhtään kunta ja Virolahden kunta. Yhteistyö jatkuu toistaiseksi.

Yhteistyön kustannuksista vastaa kukin taho omakustannusperiaatteella, minkä mukaisesti kukin osallistuva

Tulosaluejohtaja

3.7.2023

taho vastaa toimintaan osallistuvan henkilökuntansa kustannuksista, ellei muuta ole erikseen sovittu.

Walmu järjestelmäkustannuksista vastaa Kymenlaakson hyvinvointialue tehtävän sopimuksen voimassaolon ajalta liikuntalähetteen osalta. Hyvinvointialue ei kuitenkaan vastaa mahdollisista kuntakohtaisista järjestelmäintegraatioista ja järjestelmän kehittämisestä kuntakohtaisesti.

Perustelut

Alueellisen hyvinvointikertomuksen 2020 ja -suunnitelman 2020-2025 mukainen toiminta: Painopiste 2. *"Kymenlaakson asukkailla on mahdollisuus terveellisiin elintapoihin ja hyvään mielenterveyteen"* tavoitteeksi *"Terveellisten ravinto- ja liikuntatottumusten edistäminen"* sekä *"liikuntalähetteen käyttöönoton kehittäminen"*.

Yhteistyövelvoite:

Hyvinvointialuelaki § 14 (neuvotteluvelvoite valtuustokausittain).

Laki sosiaali- ja terveyshuollon järjestämiseksi 612/2021:

§ 6 (hyvinvoinnin ja terveyden edistäminen; kuntien velvollisuus),

§ 7 (hyvinvoinnin ja terveyden edistäminen; hyvinvointialueen velvollisuus),

§ 10 (palvelujen yhteensovitusvelvollisuus kuntien ja valtion kanssa)

Liikuntalain 2015/390, § 5 mukaan kuntien vastuulla on järjestää hyvinvointia ja terveyttä edistäviä liikuntapalveluja eri kohderyhmät huomioon ottaen.

Päätösvallan peruste

Kymenlaakson hyvinvointialueen hallintosääntö § 29.

Heli Kainulainen

Tulosaluejohtaja

Viranhaltijapäätös on sähköisesti allekirjoitettu asianhallintajärjestelmässä.

Lisätietojen antaja

Hyvinvoinnin ja terveyden edistämisen päällikkö Sanna Koste,
0407269992, sanna.koste(a)kymenhva.fi

Tulosaluejohtaja

3.7.2023

Otto-oikeusviranomainen

Aluehallitus

Tulosaluejohtaja

3.7.2023

Tiedoksiantaja: Paula Niemelä

 Annettu tiedoksi sähköisesti

Pvm: 5.7.2023

Vastaanottajat: Sanna Koste, Teemu Mäkipaakkanen (Kouvolan kaupunki), Kati Homanen (Kotkan kaupunki), Pia Nordman (Haminan kaupunki), Auli Hyttinen (Virolahden ja Miehikkälän kunta), Tommi Koskinen (Pyhtään kunta)

OIKAISUVAATIMUSOHJEET

Tähän päätökseen tyytymätön voi tehdä kirjallisen oikaisuvaatimuksen. Päätökseen ei saa hakea muutosta valittamalla tuomioistuimeen.

Oikaisuvaatimusoikeus

Oikaisuvaatimuksen saa tehdä:

- se, johon päätös on kohdistettu tai jonka oikeuteen, velvollisuuteen tai etuun päätös välittömästi vaikuttaa (asianosainen) ja
- hyvinvointialueen jäsen.

Hyvinvointialueiden yhteistoiminnassa järjestettyjä tehtäviä koskevasta päätöksestä oikaisuvaatimuksen saa tehdä myös yhteistoimintaan osallinen hyvinvointialue ja sen jäsen.

Oikaisuvaatimusaika

Oikaisuvaatimus on tehtävä 14 päivän kuluessa päätöksen tiedoksisaannista.

Oikaisuvaatimus on toimitettava hyvinvointialueen kirjaamoon viimeistään määräajan viimeisenä päivänä ennen kirjaamon aukioloajan päättymistä.

Asianosaisen katsotaan saaneen päätöksestä tiedon, jollei muuta näytetä, seitsemän päivän kuluttua kirjeen lähettämisestä. Käytettäessä tavallista sähköistä tiedoksiantoa asianosaisen katsotaan saaneen päätöksestä tiedon, jollei muuta näytetä, kolmantena päivänä viestin lähettämisestä.

Hyvinvointialueen jäsenen katsotaan saaneen päätöksestä tiedon seitsemän päivän kuluttua siitä, kun päätös on julkaistu nähtäväksi yleisessä tietoverkossa.

Tiedoksisaantipäivää ei lueta oikaisuvaatimusaikaan. Jos oikaisuvaatimusajan viimeinen päivä on pyhäpäivä, itsenäisyyspäivä, vapunpäivä, joului- tai juhannusaatto tai arkilauantai, saa

Tulosaluejohtaja

3.7.2023

oikaisuvaatimuksen tehdä ensimmäisenä arkipäivänä sen jälkeen.

Oikaisuvaatimusviranomainen

Viranomainen, jolle oikaisuvaatimus tehdään, on Kymenlaakson hyvinvointialueen aluehallitus.

Postiosoite, Keskuskatu 19, 48100 Kotka

Käyntiosoite Keskuskatu 19, Kotka

Sähköpostiosoite: kirjaamo@kymenhva.fi

Puhelinnumero: 040 6296 630 tai 05 22051

Aukioloaika: ma-pe klo 9.00-15.00

Oikaisuvaatimuksen muoto ja sisältö

Oikaisuvaatimus on tehtävä kirjallisesti. Myös sähköinen asiakirja täyttää vaatimuksen kirjallisesta muodosta.

Oikaisuvaatimuksessa on ilmoitettava:

- päätös, johon haetaan oikaisua
- se, millaista oikaisua vaaditaan
- millä perusteella oikaisua vaaditaan.

Oikaisuvaatimuksessa on lisäksi ilmoitettava tekijän nimi, kotikunta, postiosoite ja puhelinnumero.

Jos oikaisuvaatimuspäätös voidaan antaa tiedoksi sähköisenä viestinä, yhteystietona pyydetään ilmoittamaan myös sähköpostiosoite.
