

## Muut asiat

Vanh.vam 02.11.2023 § § 33

Hyvinvointikoordinaattori Tytti Eriksson p.0504735717

1. Pyhtään vanhus- ja vammaisneuvosto on saanut kutsun Vanhusneuvostopäivään Vanhalle ylioppilastalolle ke 8.11 klo 9-15.30. Pyhtää on ilmoittanut paikalle 1-2 henkilöä. Tilaisuutta on mahdollisuus seurata myös etänä.
2. Kansallisen Ikäohjelma 2030 osana toteuttamamme Vireyttä seniorivuosiin -hanke lähenee loppuaan. Tavoitteenamme on ollut parantaa ikääntyneiden ravitsemusta lisäämällä tietoa terveyttä edistävästä ravitsemuksesta ja sen merkityksestä.

Vanhusneuvostoilla on tärkeä rooli kuntien ja alueiden ikääntyneiden asukkaiden terveyden ja hyvinvoinnin edistämisessä. Hankkeen aikana olemme tuottaneet runsaasti materiaalia ikääntyneiden ravitsemuksesta

Ravitsemusportaali ikääntyneille ja heidän läheisilleen

Ruokasuositus esittelee terveyttä edistävän ruokavalion

Päätösehdotus

1. Sovitaan Vanhusneuvostopäiville halukkaat lähtijät ja lisätään ravitsemusportaali kunnan sivuille.

Päätös

Anne Metsola ja Tytti Eriksson osallistuvat Vanhusneuvostopäiville.