

Pyhtää & Seurana

Onnellinen Vanhuus -pilotti

09/2023 - 12/2023



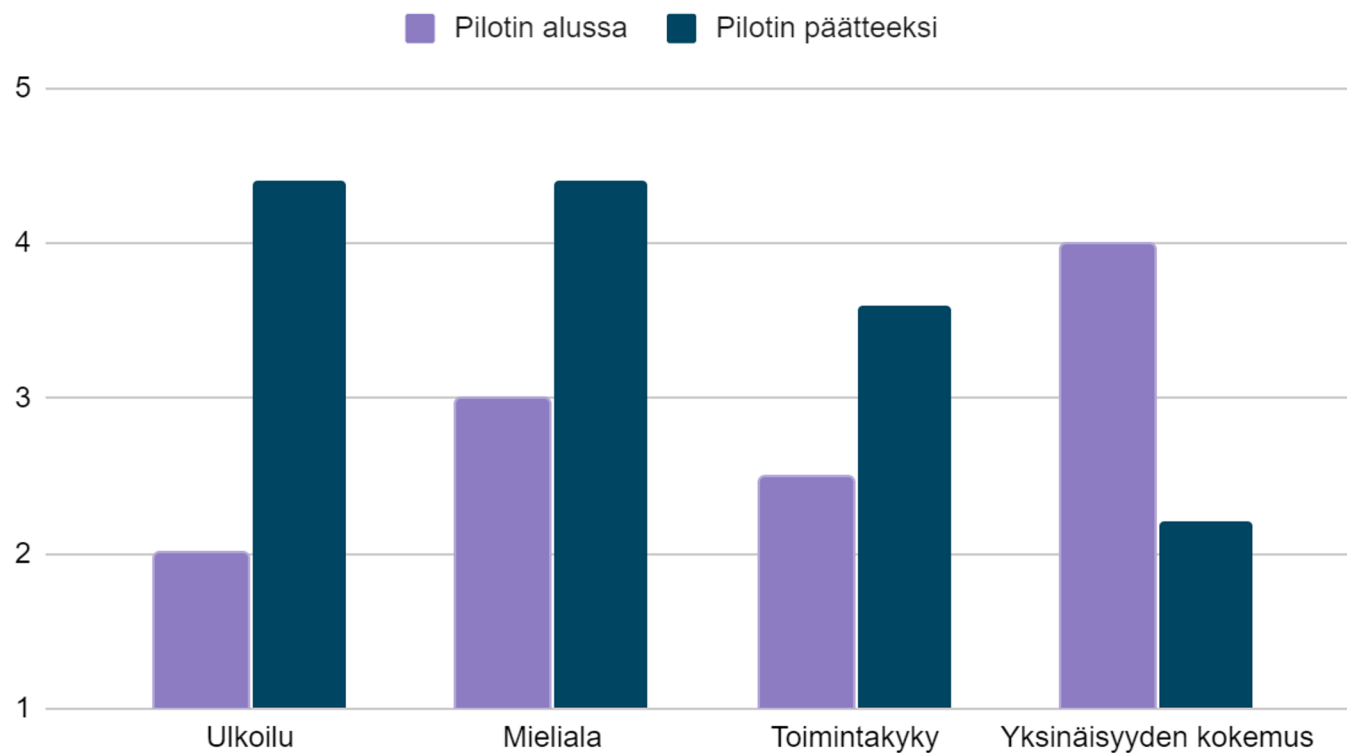
Meillä on aikaa.



Pyhtään ja Seuranan yhteistyö, tilanne 10.1.2024



Mittausluvut pilotin alkaessa vs. päätteeksi (asteikko 1-5)



1. Kuinka paljon vanhus on ulkoillut viimeisten parin viikon aikana?
(arvosana 1-5: 1=huonosti, 5=erinomaisesti)

2. Miten arvioisitte vanhuksen mielialaa viime aikoina?
(arvosana 1-5: 1=huono, 5=erinomainen)

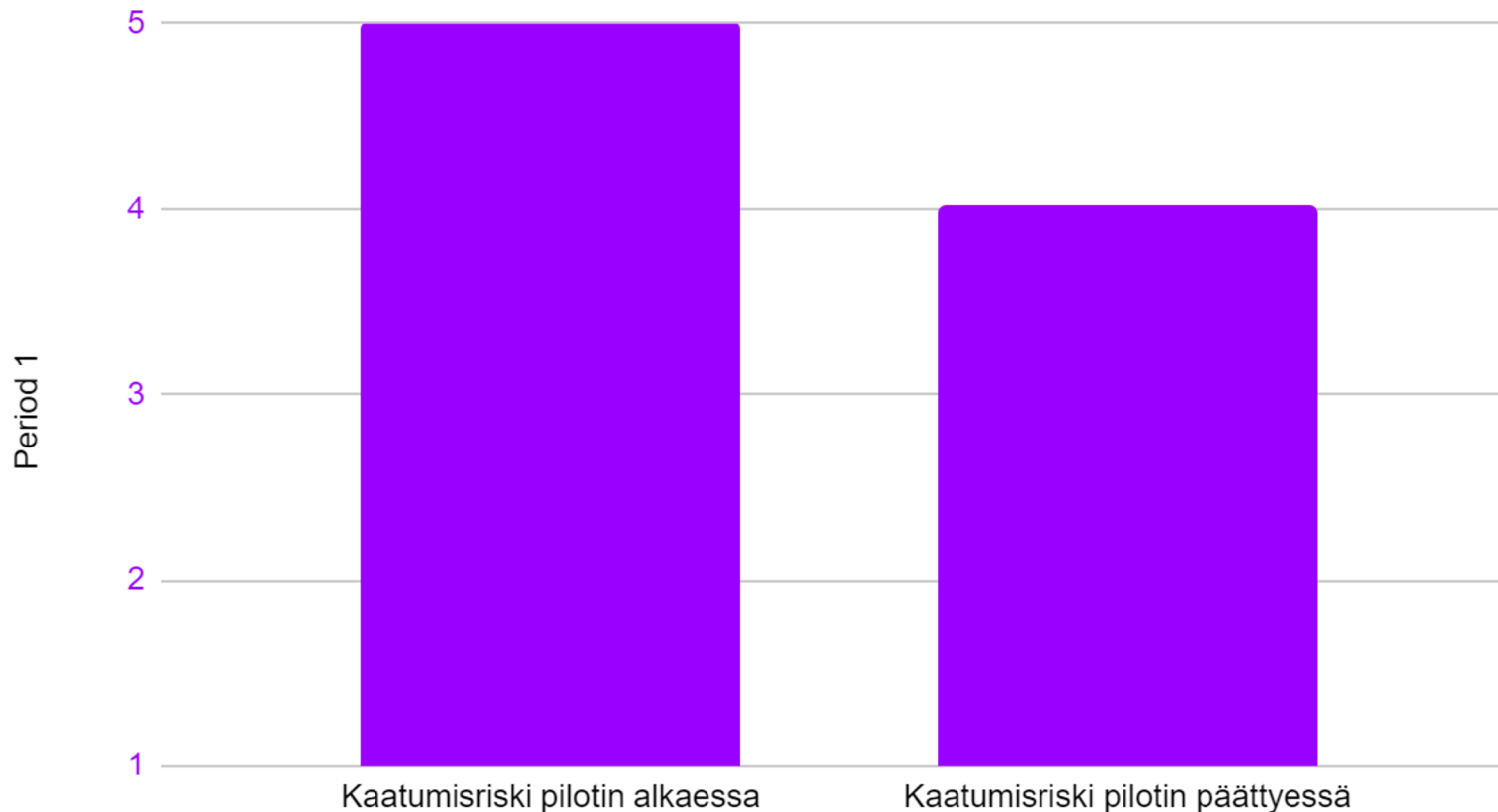
3. Miten arvioisitte vanhuksen toimintakykyä viime aikoina?
(arvosana 1-5: 1=huono, 5=erinomainen)

4. Miten arvioisitte vanhuksen kokemaa yksinäisyyttä viime aikoina?
(arvosana 1-5: 1=kokenut paljon, 5=ei lainkaan)

Tasapainomittaus

Jokainen asiakas sai omat harjoitteet tasapainon parantamiseen pilotin aluksi ja vertailutulokset tehtiin tammikuussa 2024.

Kaatumisriski kohonnut (1 matala riski, 5 korkea riski)



Asiakastyytyväisyyskyselyn tuloksia



Palautteita asiakkailta

"Mamma oli taas tosi hyvällä mielellä tapaamisen jälkeen - Seuralaisen vierailuja odotetaan. Hän kertoikin, että oli ensin vähän vastustellut ulkoilua mutta että piristi kummasti. Sinulle hän ei myöskään halua kiukutella kuten tyttärelle."

"Seuralaisen seura ollut arvossa arvaamattomassa kun sama tuttu ihminen on käynyt. Aloitettu ystävyys jatkuu varmasti omakustanteisesti."

"Toisinaan tutustuminen vie muutaman kerran ja hitaan lämpenemisen jälkeen vanhus totesi iloisena: "Olipa kiva yllätys kun tulit". Ollaan keskitytty yhdessä oloon. Hetkiin, jotka tuottavat mielihyvää esim. ulkoilut ja hemmottelupäivä. Viime käynniltä lähtiessä vanhus sanoi; muistelen lämmöllä. Se kertoi käyntini merkityksen hänelle."

"Seitsemän päivän päästä koittaa taas juhlan hetki" (asiakas totesi Seuralaiselle kun oli eron hetki)

"Tämä on äidille todella tarpeen. Hänellä ei ole muita sosiaalisia kontakteja kuin minä ja tarvitsee rohkeutta olla muidenkin kanssa. Ja ulos lähtee vain Seuralaisen kanssa, ei minun vaikka kuinka pyydän. Todella hyvä juttu, kiitos Pyhtää!"

Seuralaiset kertovat, että tällainen sosiaalinen kanssakäyminen on tuonut mielen hyvinvointia sekä vanhukselle,
että Seuralaiselle itselleen.

Seuralaistyytyväisyys



www.seurana.fi

Seurana ♥ Seuralaiset

Seuralaistyytyväisyyskysely joulukuu 2023

100%

**Seuralaisistamme suosittelisi
Seuranaa vanhusystäväksi
haluaville**

1=en suosittelisi 2=ehkä suosittelisin 3=jonkun verran
4=kyllä suosittelisin 5=ehdottomasti suosittelisin

Palautteita Seuralaisilta

"Odotan innolla mitä Pyhtään projektin tulevaisuus tulee olemaan."
(joulukuun alku 2023)

"Kiitos Seuranalle asiakkaiden puolesta. Teette ja teemme erittäin tarpeellista työtä."

"Yllätyin siitä, kuinka paljon tämä antaa henkisesti - siis minulle itsellenikin..."

"Kiitos tästä tilaisuudesta olla merkityksellisessä touhussa mukana"

Yle Uutiset 13.1.2024

92-vuotias Sanni Malms ei suostunut ulkoilemaan – vasta palkattu seuralainen sai aikaan muutoksen
Kolme kuukautta kestäneessä kokeilussa viidelle vanhukselle palkattiin seuralaiseksi eläkeläinen. Tulokset ovat hyviä.

Yle 2.10.2023:

Kunta puuttui vanhuksen yksinäisyyteen nerokkaalla tavalla

"Pyhtään kunta on osana uutta toimintaa, jossa eläkeläiset ja vanhukset saatetaan yhteen. Toiminnan tarkoitus on vähentää vanhusten yksinäisyyttä ja työllistää eläkeläisiä." Seuranan osuus kohdasta 2:58 alkaen.

YLE UUTiset KAAKKOIS-SUOMI 2.10.



Presidentinvaalikone on auki! [Löydä oma ehdokkaasi täältä.](#)

[Etusivu](#) / [Paikalliset](#)

Pyhtää käynnistää onnellisen vanhuuden hankkeen



Ikääntyminen

Irma Roitto, 88, asuu keskellä metsää syrjässä muista – kunta puuttui vanhuksen yksinäisyyteen nerokkaalla tavalla

Pyhtään kunta on osana uutta toimintaa, jossa eläkeläiset ja vanhuksat saatetaan yhteen. Toiminnan tarkoitus on vähentää vanhusten yksinäisyyttä ja työllistää eläkeläisiä.



Kuuntele juttu 3:49

