

Lausuntopyyntö Kymenlaakson terveystoimintastrategian luonnoksesta vuosille 2026-2029

Hvltk 22.9.2026
265/00.01.02.00/2026

Valmistelija

Rehtori Sari Hakulinen, p. 044 767 6640

Kymenlaakson Liikunta ry pyytää lausuntoa maakunnallisen terveystoimintastrategian luonnoksesta vuosille 2026-2029. Luonnos on jatkoa strategiakaussille 2014-2020 sekä 2021-2025. Strategia on laadittu yhteistyössä Kymenlaakson kuntien sekä terveyttä edistävän liikunnan asiantuntijaryhmän kanssa. Pyhtään osalta strategiaa ovat olleet laatimassa liikuntaneuvojat sekä liikuntapalvelukoordinaattori.

Lausunnossa pyydetään ottamaan kantaa mm. siihen, ovatko terveystoiminnan edistämistä tukevat tavoitteet, toimenpiteet sekä mittarit oikein kohdennettuja ja riittäviä. Lisäksi pyydetään ottamaan kantaa strategian visuaalisen ilmeen onnistumisesta sekä verkkosivujen selkeydessä.

Hyvinvointilautakunnan jäsenet ovat tutustuneet materiaaliin ja esittävät seuraavat huomiot:

Strategian tavoitteet ovat pääosin hyviä ja kannatettavia, mutta osa kirjauksista jää melko yleiselle tasolle. Toimenpiteisiin olisi hyvä liittää nykyistä selvemmin vastuutahot ja konkreettiset mittarit. Olisi hyödyllistä mitata myös sitä, mitä strategiakaudella oikeasti tehdään: esimerkiksi ohjattuun liikuntaan osallistuvien määrää, kuntien ja seurojen yhteistyötä sekä liikuntapaikkojen käyttöä ja saavutettavuutta.

Urheiluseurojen roolia tulisi nostaa strategiassa selvästi vahvemmin esiin. Seurat tulisi nähdä kuntien hyvinvointityön keskeisinä kumppaneina ja myös niiden toimintaedellytyksistä tulisi huolehtia.

Harrastusmahdollisuuden olemassaolo ei vielä tarkoita, että harrastus olisi aidosti saavutettava. Kustannukset, kulkeminen, pitkät etäisyydet ja liikuntatilojen saatavuus vaikuttavat erityisesti lasten ja nuorten osallistumiseen. Tämä korostuu pienemmissä kunnissa ja haja-asutusalueilla.

Harrastamisen Suomen malli on hyvä. Sitä voisi kehittää enemmän matalan kynnyksen väyläksi seuraharrastukseen.

Strategiassa pitäisi huomioida paremmin myös se, miten nuoret saadaan pysymään liikunnan parissa. Seuratoiminnassa pitäisi olla mahdollisuuksia myös harraste- ja kuntoliikuntaan.

Visuaalinen ilme on onnistunut ja helposti lähestyttävä.

Lausuntopyyntö sekä Kymenlaakson terveystoimintastrategian luonnos vuosille 2026-2029 ovat esityslistan oheismateriaalina.

Päätösehdotus

Hyvinvointilautakunta päättää antaa lausuntonaan yllä olevat huomiot
Kymenlaakson terveysliikuntastrategian luonnoksesta vuosille 2026-2029.

Päätös